

FITNESS E PAVIMENTO PELVICO

08 GIUGNO 2025

09:00-18:00

NUOVA DATA



DONATELLA GIRAUDO FISIOTERAPISTA

Docente Corso di Laurea in
Fisioterapia UniSR, Master
“Riabilitazione Perineale”
UniParma
(Pelvic Floor Dysfunction
Service San Raffaele Hospital)

SERENA MARUCCIA MEDICO CHIRURGO

SPECIALISTA IN UROLOGIA
Urologa docente del master
Bicocca «Trattamento delle
disfunzioni pelvi-perineali»
Pelvic Unit Columbus Clinic
Center Milano

ALESSANDRO BERTOLI FISIOTERAPISTA

Docente del master Bicocca
«Trattamento delle
disfunzioni pelvi-perineali»
Pelvic Unit Columbus Clinic
Center Milano

MILANO

Citylife Pt Studio, via Raffaello Sanzio, 4

POWERED BY
FISIOVARM

SIU

Società Italiana
di Urologia
dal 1908

fincop
Federazione Italiana Incontinenza
e Disfunzioni del Pavimento Pelvico
LOMBARDIA GRUPPO A.M.A.

UrOP

FITNESS E PAVIMENTO PELVICO

CONTENUTI

ANATOMIA

Bacino - Pavimento pelvico - Core

PAVIMENTO PELVICO E POSTURA

- Iperlordosi/bacino antiverso
- Ipolordosi/bacino retroverso
- Problematiche femminili
- Problematiche maschili

PAVIMENTO PELVICO E SPORT:

PROGRESSIONI E FITNESS NELLE CATEGORIE A RISCHIO

- **Bacino antiverso-incontinenza-ipotono: esercizi posturali e in palestra**
- **Bacino retroverso-urgenza-ipertono: esercizi posturali e in palestra**
- **Prolasso**
- **Incontinenza**
- **Dolore cronico**
- **Diastasi**
- **Menopausa**
- **Dopo chirurgia**

ISCRIZIONI APERTE A:

Fisioterapisti - Personal trainer

Istruttori di pilates e yoga - Preparatori atletici

COSTO DEL CORSO: 270€ iva inclusa

MILANO

Citylife Pt Studio, via Raffaello Sanzio, 4

08 GIUGNO 2025 09:00-18:00