

FITNESS E PAVIMENTO PELVICO

11 MAGGIO 2025 09:00-18:00



DONATELLA GIRAUDO FISIOTERAPISTA

Docente Corso di Laurea in Fisioterapia UniSR, Master "Riabilitazione Perineale" UniParma (Pelvic Floor Dysfunction Service San Raffaele Hospital)

SERENA MARUCCIA MEDICO CHIRURGO

SPECIALISTA IN UROLOGIA Urologa docente del master Bicocca «Trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali» Pelvic Unit Columbus Clinic Center Milano

ALESSANDRO BERTOLI FISIOTERAPISTA

Docente del master Bicocca «Trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali» Pelvic Unit Columbus Clinic Center Milano

MILANO
Citylife Pt Studio, via Raffaello Sanzio, 4



FITNESS E PAVIMENTO PELVICO

CONTENUTI

ANATOMIA

Bacino - Pavimento pelvico - Core

PAVIMENTO PELVICO E POSTURA

Iperlordosi/bacino antiverso

Ipolordosi/bacino retroverso

Problematiche femminili

Problematiche maschili

PAVIMENTO PELVICO E SPORT:

PROGRESSIONI E FITNESS NELLE CATEGORIE A RISCHIO

Bacino antiverso-incontinenza-ipotono: esercizi posturali e in palestra

Bacino retroverso-urgenza-ipertono: esercizi posturali e in palestra

Prolasso

Incontinenza

Dolore cronico

Diastasi

Menopausa

Dopo chirurgia

ISCRIZIONI APERTE A:

Fisioterapisti - Personal trainer

Istruttori di pilates e yoga - Preparatori atletici

COSTO DEL CORSO: 270€ iva inclusa



Inquadra il QRcode
per iscriverti

MILANO

Citylife Pt Studio, via Raffaello Sanzio, 4

11 MAGGIO 2025 09:00-18:00

